ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Comunidad de cuidado Las Brisas
1.2 Localidad:	N/A	1.3 Fecha Ejecución:	10/08/2026 al 10/08/2026
2. Línea:	N/A	2.1. Componente:	N/A
2.2. Nombre encuentro:	Mesa de trabajo construcción PAI		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Equipo profesional		

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación activa de las personas mayores en la construcción y actualización de su Plan de Atención Integral (PAI), mediante un espacio participativo y de diálogo con el equipo profesional, en el cual pudieran expresar sus gustos, intereses, preferencias, necesidades y expectativas frente a las actividades recreativas, culturales, ocupacionales, espirituales, deportivas y de integración que se desarrollarían en la Comunidad de Cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar los gustos, intereses, necesidades y preferencias de las personas mayores frente a las actividades recreativas, culturales, deportivas, espirituales y de integración que se desarrollarían en la Comunidad de Cuidado.
2.Promover la participación activa de las personas mayores en la construcción de su PAI, fortaleciendo su autonomía, capacidad de elección y expresión de opiniones frente a las actividades de su interés.
3.Recopilar las propuestas y sugerencias expresadas por las personas mayores para orientar la planeación de actividades significativas que contribuyeran a su bienestar físico, cognitivo, emocional, social y espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

1.Mesa de trabajo construcción PAI
La metodología fue participativa, grupal y centrada en la persona, promoviendo la escucha activa y la expresión libre de las preferencias, intereses y necesidades de las personas mayores. Inicialmente, se realizó una contextualización sobre el propósito de la mesa de trabajo y la importancia de su participación en la construcción del PAI; posteriormente, mediante conversación grupal, preguntas orientadoras y lluvia de ideas, se identificaron las actividades de mayor interés, teniendo en cuenta sus gustos, capacidades y experiencias de vida. Se promovió la participación respetuosa e incluyente de todos los asistentes, considerando sus diferentes niveles de funcionalidad, comunicación, movilidad y comprensión. Finalmente, se socializaron y validaron las propuestas planteadas, las cuales fueron organizadas y tomadas como insumo para la planeación, actualización y seguimiento del PAI, fortaleciendo la participación y corresponsabilidad de las personas mayores en su proceso de atención integral.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Mesa de trabajo construcción PAI 10/08/2026 10:00 am a 11:00 am** La actividad se inició con la bienvenida por parte del equipo profesional a las personas mayores, explicando de manera clara y cercana el propósito de la mesa de trabajo y la importancia de su participación en la construcción del PAI. Se generó un espacio de confianza y escucha activa, en el cual se les explicó que sus opiniones, gustos y sugerencias serían tenidos en cuenta para la planeación de las actividades institucionales. Posteriormente, se realizó una conversación grupal en la que se invitó a las personas mayores a expresar qué actividades disfrutaban realizar, cuáles les generaban mayor motivación y qué propuestas les gustaría que fueran incluidas dentro de la programación. Se promovió la participación respetuosa de todos los asistentes, teniendo en cuenta sus diferentes capacidades de comunicación, movilidad, atención y comprensión.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Mesa de trabajo construcción** Durante el desarrollo de la mesa de trabajo se realizó un ejercicio participativo en el que las personas mayores expresaron de manera verbal y espontánea sus preferencias frente a las actividades que deseaban continuar realizando o incorporar en la programación institucional. Dentro de las principales actividades mencionadas se encontraron las manualidades y actividades de coloreado, las cuales fueron reconocidas como espacios agradables para desarrollar la creatividad, favorecer la motricidad y mantener la concentración. También manifestaron interés por la proyección de películas y el uso de recursos audiovisuales, señalando que estos espacios les permitían entretenerse, recordar experiencias y compartir con sus compañeros. De igual manera, las personas mayores expresaron gusto por las actividades de baile y música, debido a que favorecían la expresión corporal, la interacción social, la alegría y la integración grupal. Se incluyeron también actividades relacionadas con la piscina, especialmente aquellas orientadas al disfrute, la recreación y el movimiento corporal, respetando las condiciones y posibilidades individuales de cada participante. En el espacio de participación también se identificó un interés significativo por las adivinanzas, juegos tradicionales y juegos de mesa, considerados actividades que les permitían recordar experiencias de su historia de vida, estimular la memoria, compartir conocimientos y fortalecer los vínculos con otras personas mayores. Asimismo, manifestaron interés por las caminatas y actividades al aire libre, como alternativas para favorecer el contacto con diferentes espacios, promover el movimiento y generar experiencias diferentes a las desarrolladas habitualmente dentro de la Comunidad de Cuidado. Las personas mayores también hicieron referencia a la importancia de continuar realizando actividades relacionadas con la alimentación y preparación o degustación de alimentos, reconociendo estos espacios como oportunidades para compartir, recordar recetas tradicionales, conversar sobre sus costumbres y fortalecer la convivencia. En cuanto a la dimensión espiritual, expresaron interés por continuar participando en misas y espacios religiosos, reconociéndolos como actividades significativas para su bienestar emocional y espiritual. Igualmente, se recogieron propuestas relacionadas con la realización de salidas extramurales, las cuales fueron consideradas como oportunidades para cambiar de ambiente, conocer diferentes lugares, fortalecer la integración y favorecer la participación social. Finalmente, se evidenció interés por los juegos deportivos en equipos, entendidos como espacios para fomentar la cooperación, la sana competencia, el compañerismo y la participación grupal.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Mesa de trabajo construcción PAI** Para finalizar, se realizó una socialización de las principales conclusiones obtenidas durante la mesa de trabajo, resaltando la importancia de las opiniones expresadas por las personas mayores y el valor de su participación en la planeación de las acciones institucionales. El equipo profesional agradeció la disposición, participación y aportes realizados, señalando que las preferencias identificadas serían tenidas en cuenta como insumo para la construcción, actualización y seguimiento de los PAI.

3.4. RECURSOS

Para el desarrollo de la mesa de trabajo se utilizaron recursos humanos, físicos y materiales. Se contó con la participación del equipo profesional interdisciplinario y las personas mayores como actores principales del proceso.También se hizo uso de agendas, esferos, celular y espacio del kiosko.

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1.Mesa de trabajo construcción PAI

La actividad fue evaluada cualitativamente como positiva y participativa, evidenciándose una adecuada disposición de las personas mayores para expresar sus gustos, intereses y propuestas frente a las actividades que deseaban desarrollar dentro de la Comunidad de Cuidado. Se observó que los participantes lograron identificar y comunicar diferentes actividades significativas para ellos, destacándose el interés por las manualidades, coloreado, películas, recursos audiovisuales, baile, piscina, adivinanzas, juegos tradicionales, caminatas, actividades relacionadas con alimentos, misas, salidas extramurales y juegos deportivos en equipo.

FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1.

ARNULFO SANCHEZ AVILA
cc. 93117875

NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL, REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

Fecha evaluación del encuentro:	10/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Heydy Alejandra Caro Venegas	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Alejandra Venegas

ANEXO FOTOGRÁFICO

1. Actividad: Mesa de trabajo construcción PAI
   Fecha: 10/08/2026
   Hora: 10:00 am a 11:00 am