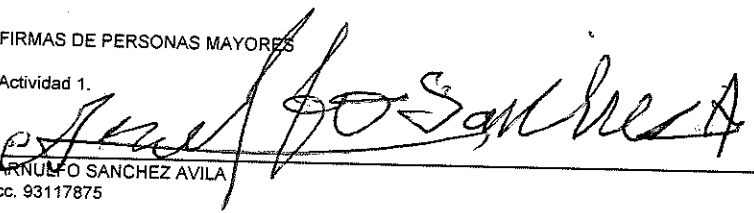
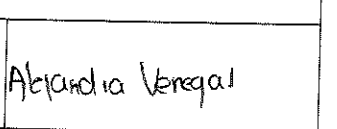


 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>		<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES</p> <p>SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 2</p> <p>Fecha: Memo</p> <p>I2026013611 -</p> <p>30/04/2026</p> <p>Página: 1 de 1</p>	
Clasificación: Información pública reservada					
1. Servicio Social: Comunidad de cuidado			1.1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Las Brisas		
1.2 Localidad:	N/A		1.3 Fecha Ejecución:	10/08/2026	al 10/08/2026
2. Línea:	N/A		2.1. Componente:	N/A	
2.2. Nombre encuentro:			Mesa de trabajo construcción PAI		
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:			Equipo profesional		
3. DESARROLLO					
3.1. OBJETIVO GENERAL					
Fortalecer la participación activa de las personas mayores en la construcción y actualización de su Plan de Atención Integral (PAI), mediante un espacio participativo y de diálogo con el equipo profesional, en el cual pudieran expresar sus gustos, intereses, preferencias, necesidades y expectativas frente a las actividades recreativas, culturales, ocupacionales, espirituales, deportivas y de integración que se desarrollarían en la Comunidad de Cuidado.					
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
<p>1. Identificar los gustos, intereses, necesidades y preferencias de las personas mayores frente a las actividades recreativas, culturales, deportivas, espirituales y de integración que se desarrollarían en la Comunidad de Cuidado.</p> <p>2. Promover la participación activa de las personas mayores en la construcción de su PAI, fortaleciendo su autonomía, capacidad de elección y expresión de opiniones frente a las actividades de su interés.</p> <p>3. Recopilar las propuestas y sugerencias expresadas por las personas mayores para orientar la planeación de actividades significativas que contribuyeran a su bienestar físico, cognitivo, emocional, social y espiritual.</p>					
3.3. METODOLOGÍA					
<p>1. Mesa de trabajo construcción PAI</p> <p>La metodología fue participativa, grupal y centrada en la persona, promoviendo la escucha activa y la expresión libre de las preferencias, intereses y necesidades de las personas mayores. Inicialmente, se realizó una contextualización sobre el propósito de la mesa de trabajo y la importancia de su participación en la construcción del PAI; posteriormente, mediante conversación grupal, preguntas orientadoras y lluvia de ideas, se identificaron las actividades de mayor interés, teniendo en cuenta sus gustos, capacidades y experiencias de vida. Se promovió la participación respetuosa e incluyente de todos los asistentes, considerando sus diferentes niveles de funcionalidad, comunicación, movilidad y comprensión. Finalmente, se socializaron y validaron las propuestas planteadas, las cuales fueron organizadas y tomadas como insumo para la planeación, actualización y seguimiento del PAI, fortaleciendo la participación y corresponsabilidad de las personas mayores en su proceso de atención integral.</p>					
3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>1. Mesa de trabajo construcción PAI 10/08/2026 10:00 am a 11:00 am</p> <p>La actividad se inició con la bienvenida por parte del equipo profesional a las personas mayores, explicando de manera clara y cercana el propósito de la mesa de trabajo y la importancia de su participación en la construcción del PAI. Se generó un espacio de confianza y escucha activa, en el cual se les explicó que sus opiniones, gustos y sugerencias serían tenidos en cuenta para la planeación de las actividades institucionales. Posteriormente, se realizó una conversación grupal en la que se invitó a las personas mayores a expresar qué actividades disfrutaban realizar, cuáles les generaban mayor motivación y qué propuestas les gustaría que fueran incluidas dentro de la programación. Se promovió la participación respetuosa de todos los asistentes, teniendo en cuenta sus diferentes capacidades de comunicación, movilidad, atención y comprensión.</p>				
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	<p>1. Mesa de trabajo construcción</p> <p>Durante el desarrollo de la mesa de trabajo se realizó un ejercicio participativo en el que las personas mayores expresaron de manera verbal y espontánea sus preferencias frente a las actividades que deseaban continuar realizando o incorporar en la programación institucional. Dentro de las principales actividades mencionadas se encontraron las manualidades y actividades de coloreado, las cuales fueron reconocidas como espacios agradables para desarrollar la creatividad, favorecer la motricidad y mantener la concentración. También manifestaron interés por la proyección de películas y el uso de recursos audiovisuales, señalando que estos espacios les permitían entretenerse, recordar experiencias y compartir con sus compañeros.</p> <p>De igual manera, las personas mayores expresaron gusto por las actividades de baile y música, debido a que favorecían la expresión corporal, la interacción social, la alegría y la integración grupal. Se incluyeron también actividades relacionadas con la piscina, especialmente aquellas orientadas al disfrute, la recreación y el movimiento corporal, respetando las condiciones y posibilidades individuales de cada participante.</p> <p>En el espacio de participación también se identificó un interés significativo por las adivinanzas, juegos tradicionales y juegos de mesa, considerados actividades que les permitían recordar experiencias de su historia de vida, estimular la memoria, compartir conocimientos y fortalecer los vínculos con otras personas mayores. Asimismo, manifestaron interés por las caminatas y actividades al aire libre, como alternativas para favorecer el contacto con diferentes espacios, promover el movimiento y generar experiencias diferentes a las desarrolladas habitualmente dentro de la Comunidad de Cuidado.</p> <p>Las personas mayores también hicieron referencia a la importancia de continuar realizando actividades relacionadas con la alimentación y preparación o degustación de alimentos, reconociendo estos espacios como oportunidades para compartir, recordar recetas tradicionales, conversar sobre sus costumbres y fortalecer la convivencia. En cuanto a la dimensión espiritual, expresaron interés por continuar participando en misas y espacios religiosos, reconociéndolos como actividades significativas para su bienestar emocional y espiritual.</p> <p>Igualmente, se recogieron propuestas relacionadas con la realización de salidas extramurales, las cuales fueron consideradas como oportunidades para cambiar de ambiente, conocer diferentes lugares, fortalecer la integración y favorecer la participación social. Finalmente, se evidenció interés por los juegos deportivos en equipos, entendidos como espacios para fomentar la cooperación, la sana competencia, el compañerismo y la participación grupal.</p>				

3.3.3. MOMENTO FINAL	1.Mesa de trabajo construcción PAI Para finalizar, se realizó una socialización de las principales conclusiones obtenidas durante la mesa de trabajo, resaltando la importancia de las opiniones expresadas por las personas mayores y el valor de su participación en la planeación de las acciones institucionales. El equipo profesional agradeció la disposición, participación y aportes realizados, señalando que las preferencias identificadas serían tenidas en cuenta como insumo para la construcción, actualización y seguimiento de los PAI.		
3.4. RECURSOS Para el desarrollo de la mesa de trabajo se utilizaron recursos humanos, físicos y materiales. Se contó con la participación del equipo profesional interdisciplinario y las personas mayores como actores principales del proceso. También se hizo uso de agendas, esferos, celular y espacio del kiosko.			
4. EVALUACIÓN ENCUENTRO			
1.Mesa de trabajo construcción PAI La actividad fue evaluada cualitativamente como positiva y participativa, evidenciándose una adecuada disposición de las personas mayores para expresar sus gustos, intereses y propuestas frente a las actividades que deseaban desarrollar dentro de la Comunidad de Cuidado. Se observó que los participantes lograron identificar y comunicar diferentes actividades significativas para ellos, destacándose el interés por las manualidades, coloreado, películas, recursos audiovisuales, baile, piscina, adivinanzas, juegos tradicionales, caminatas, actividades relacionadas con alimentos, misas, salidas extramurales y juegos deportivos en equipo.			
FIRMAS DE PERSONAS MAYORES Actividad 1.  ARNULFO SANCHEZ AVILA cc. 93117875			
NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL, REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO			
Fecha evaluación del encuentro:	10/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Heydy Alejandra Caro Venegas	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

ANEXO FOTOGRÁFICO

1. Actividad: Mesa de trabajo construcción PAI

Fecha: 10/08/2026

Hora: 10:00 am a 11:00 am

